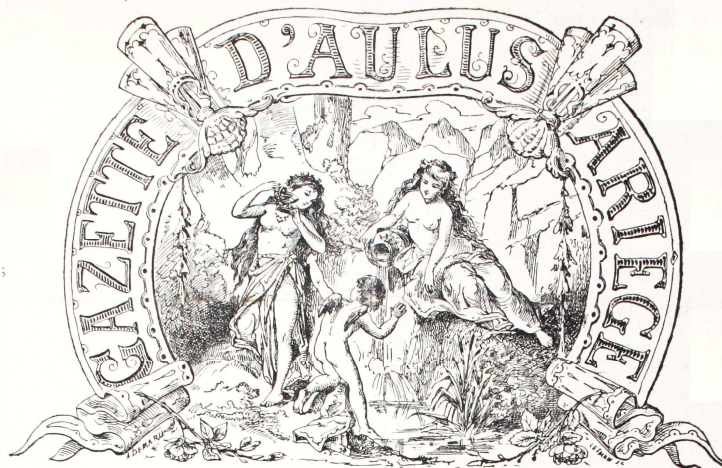


AULUS-LES-BAINS

(Ariège Pyrénées)

ACTUALITÉS
ANIMATIONS
SPORTS
ARTS



AULUS-LES-BAINS

(Ariège Pyrénées)

VIE THERMALE
LITTÉRATURE
HISTOIRE
ASSOCIATIONS



La Gazette d'Aulus 2022, nouvelle gazette imprimée une fois par mois pour le bicentenaire des thermes d'Aulus

EDITO

« Après avoir dormi les longs mois d'hiver, engourdie dans son trou, comme une marmotte, la Gazette d'Aulus fait sa réapparition et reprend son œuvre de propagande générale en faveur de notre Station thermale ».

Voilà comment commence le premier numéro de la Gazette d'Aulus du 17 juin 1883. Elle aura dormi bien longtemps comme les autres journaux d'Aulus, depuis plus d'un siècle, et le dernier numéro du Journal d'Aulus publié en juillet 1914.

Depuis plus rien. Mais pour fêter le bicentenaire de la découverte des eaux d'Aulus, l'idée est lancée de réimprimer la Gazette d'Aulus version 2022. Elle sera proposée une fois par mois jusqu'à la fin de la saison thermale. Vous y retrouverez des informations sur la station thermale, sur le bicentenaire, sur l'histoire des thermes et du village, et des rubriques pour découvrir le village, Aulus les Bains, et ses environs, des extraits des anciens journaux pour se replonger dans l'ambiance de l'époque.

Cette Gazette est relancée grâce à la Mairie d'Aulus, à l'équipe des thermes et à l'association des amis d'Aulus et de la vallée du Garbet.

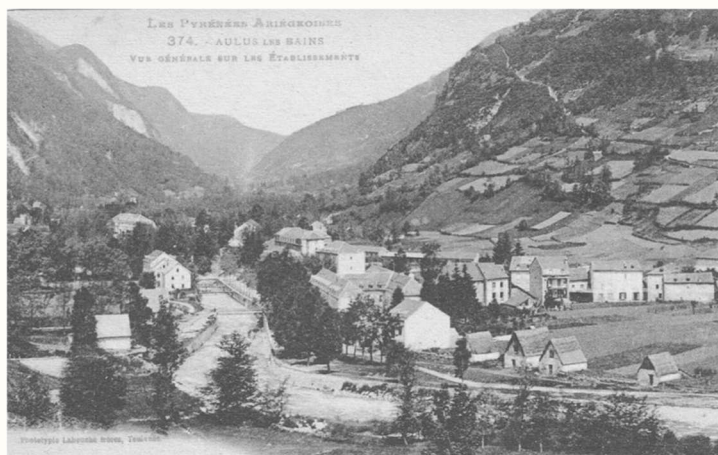
Je vous souhaite une bonne lecture.

Patrice Rieu

CHRONIQUE
LITTÉRAIRE

Zoé COSSON, « Aulus ».

Des amis m'ont offert le livre, et qui



ne sont pas d'Aulus. Personne ne m'en avait parlé alors que je vais encore assez souvent à Aulus et que je suis né il y a longtemps à Ercé, dernier village avant Aulus, pas même à dix kilomètres.

Aulus-les-Bains finit la vallée du Garbet, affluent du Salat, qui lui-même se jette dans la Garonne. Nous sommes en Ariège, en Couserans j'ai de la famille à Aulus, qui a évité de m'en parler, alors que le livre a eu plusieurs éditions. J'ai ainsi la chance de lire la dernière, de septembre 2021 chez Gallimard collection « l'Arbalète », édition qui comporte quelques retouches. L'arbalète décoche là ce qui doit être une flèche empoisonnée puisque les Aulusiens avec qui j'ai essayé d'en parler se sont presque mis en colère, y-compris dans ma famille et dans le seul endroit du village où on pourrait mais où on refuse dorénavant de le vendre.

Jusqu'au chapitre douze, on ne voit pas ce qui a pu irriter quelqu'un, si ce n'est le sous-titre « roman » alors qu'il ne s'agit pas d'un roman, mais du « portrait » d'un village de montagne dont nous approchons, conduits par Zoé, l'auteur et narratrice, 26 ans, et son père qui y a acheté « aux enchères » un hôtel désaffecté, le « Grand hôtel de Paris ». Pour moi qui ai fait mille fois ce trajet et connais les lieux, rien qui choque vraiment dans l'approche et le premier regard. Certes, le ton peut déjà être caustique mais sans rien d'exagéré, pour suggérer une certaine impression de vieilles choses. La beauté des sommets n'en ressortira que mieux.

Si ce qui pourrait introduire un roman est esquissé, c'est par le personnage du

père, qui est le fil conducteur en somme, le père qui fait face à sa manière au délabrement de l'hôtel, le rafistole sans le restaurer vraiment, tant la tâche serait colossale. Le père qui lui cherche à s'intégrer dans la vie du village, fréquente les commerces du lieu, parle aux gens, leur ouvre la porte (sans rouvrir vraiment l'établissement), sera proposé par certains comme candidat aux municipales, la grande affaire d'Aulus, expose ses idées sur la politique (qui sont d'un juste milieu), est fortement handicapé par une sorte d'eczéma décrit avec une précision clinique... Le père sort du commun avec son « pied stalactite », et les tics et manies qu'épingle la narratrice sans concession mais sans méchanceté aucune, au contraire.

À suivre... Michel Pujol 25. 01. 22

LE SAVIEZ-VOUS ?

En 1992, une étude scientifique* a objectivé l'effet de la cure thermale d'Aulus sur les taux de cholestérol, de triglycérides et de glycémie.

Menée selon les critères modernes de l'évaluation pharmacologique, cette étude a consisté en un essai thérapeutique comparant les taux de cholestérol, de triglycérides et de glycémie d'un groupe de curistes en traitement à Aulus à ceux d'un groupe de témoins malades qui buvaient de l'eau "du robinet". Les conclusions, très favorables à la cure thermale, démontrent une action réelle de celle-ci sur les taux de cholestérol total, de triglycérides et de glycémie,

ainsi qu'une diminution du poids, statistiquement significatives.

*Pr. Louvet, Pr. J-L Montastruc, CHU Toulouse-Purpan ; Aulus-les-Bains.

AGENDA DU MOIS

28 mars début de la saison thermale

16 avril : Festival Mignardise à Oust de 14h à 18h.

23 avril : réunion des bénévoles pour l'organisation du Tourn d'Ars (à 18h à l'ancienne école d'Aulus).

24 avril : deuxième tour des élections présidentielles

29 avril : L'Auberge Espagnole Aulusienne à l'ancienne gare à 20h, pour relancer le Comité des Fêtes.

6 au 8 mai : Mille Pagaies, c'est un festival tourné vers les activités de l'eau vive. Tous les vendredis séance projection à la Médiathèque d'Aulus

Tous les samedi à l'ancienne gare : vide grenier—brocante

PERSONNAGE ILLUSTRÉ

Jacques Auguste Bordes-Pagès

(Seix, 20 mai 1815 – 18 juillet 1897)

Médecin à Seix, il participe au développement dès 1849 de la station balnéaire d'Aulus, dont il a été de longues années le médecin-inspecteur.

C'est notamment grâce à ses publications relatant les bienfaits des eaux d'Aulus que la station thermale voit sa fréquentation augmenter très rapidement.

Neveu de Jean-Pierre Pagès (1784-1866), il a aussi été maire de Seix (Ariège) de 1877 au 18 juillet 1897, président de la commission des chemins de fer (il a été un fervent défenseur de la ligne transfrontalière qui devait passer par un tunnel sous le Port de Salau), et conseiller général de 1890 à 1897.

Il est élu sénateur de l'Ariège lors d'une élection partielle en 1890, pour remplacer Jean-Baptiste Vigarosy (1822-1890), mais ne peut conserver ce poste (dès le 6 janvier 1894) où il est battu par Auguste Delpech, sans avoir eu une activité parlementaire significative.

Un panneau d'information lui sera dédié. Il sera installé dans le parc thermal avant l'été.

HISTOIRE

Extrait du Journal la Revue Thermale d'Aulus
du dimanche 19 septembre 1877

Causerie Aulusienne

Une rectification Historique

Nous avons raconté au début de nos *Causerie Aulusienne*, sur la foi du docteur Bordes-Pagès, que les sources d'Aulus avaient été découvertes en 1823 par le lieutenant Darmagnac. Une chose est hors de conteste, c'est que la cure miraculeuse de ce dernier a été le point de départ de la renommée de nos eaux minérales. Mais nombre d'habitants du village, qui furent témoins de cet événement, racontent les choses d'une façon toute différente. D'après leurs dires, c'est la vieille prophétesse *ma bouno* qui aurait conseillé la source au lieutenant Darmagnac, et elle-même connaissait ses propriétés d'après les indications d'un ancien officier de santé nommé Lacrampe. Voici les renseignements que nous avons recueillis à ce sujet.

Ce Lacrampe, originaire de Lourdes, avait longtemps voyagé avant de se fixer à Aulus où sa famille réside encore. Après avoir visité l'Amérique du Nord, il

servit comme aide chirurgien ou comme infirmier dans les armées françaises, et acquit, soit par ses voyages, soit par ses fonctions de *frater*, quelques connaissances en médecine. Dès son arrivée à Aulus, il reconnut facilement, au dépôt ocreux qui tapissait le fond des sources, qu'il avait devant lui une eau minérale. Il la goûta à diverses reprises afin de s'assurer de ses propriétés, et trouva que son action était beaucoup plus énergique que celle des autres sources qu'il avait rencontrées ailleurs. Inutile d'ajouter qu'il ne put convaincre personne à ce sujet, bien que les gens du village allassent le consulter en l'absence de tout autre médecin.

Cependant une femme d'un certain âge, nommée *Jouanno grosso* (la grosse Jeanne), atteinte de quelque infirmité dont elle ne pouvait guérir par des traitements ordinaires, écouta les conseils de Lacrampe, fit usage de l'eau de la source et parvint à se débarrasser de son mal. Rencontrant un jour, sur la passerelle du village, le Lieutenant Darmagnac, qui portait sur sa figure les traces de sa maladie, elle l'arrêta pour lui dire, avec la franchise propre aux montagnards, qu'elle connaissait une fontaine dont l'eau avait des propriétés

merveilleuses, et quelle se faisait forte de le guérir s'il voulait la suivre, et elle le conduisit de ce pas dans la prairie où jaillissaient les eaux minérales.

Chaque fois que *Jouanno grosso* et le lieutenant se rencontraient, ils ne manquaient pas d'échanger quelques mots sur leur fontaine de Jouvence, et ce dernier, ne connaissant pas le nom de son interlocutrice, ou le trouvant trop long à prononcer, l'appelait simplement *ma bonne*, qui est resté dans le souvenir des habitants d'Aulus. De là vient le surnom de *ma Bouno*, qui est resté dans le souvenir des habitants du village. Cette dernière circonstance plaide fortement en faveur de ceux qui regardent *ma Bouno* et Lacrampe comme les précurseurs du lieutenant Darmagnac dans l'histoire de la découverte de nos sources.

Un second fait, que nous allons raconter, donne un nouveau poids à cette manière de voir.

Tous les étrangers qui fréquentent Aulus connaissent, au moins de vue, le vieux pêcheur Salauet qui, depuis plus d'un demi-siècle, alimente de truites les hôtels et les auberges du village. En 1823, il travaillait comme tailleur à Auzat, dans la vallée de Vicdessos, et

c'est dans cette vallée que se trouvait le bataillon du 4^e de ligne dont faisait partie le détachement cantonné à Aulus.

Le lieutenant Darmagnac étant venu après sa guérison voir les camarades qu'il avait laissés à Auzat, ceux-ci de le complimenter aussitôt sur la bonne mine et la santé qu'il venait de recouvrir.

La conversation avait lieu dans la salle d'auberge où se trouvait Salauet. Ce dernier, entendant le lieutenant parler d'une vieille femme qui lui avait indiqué une source d'eau minérale, désira connaître cette femme providentielle et lui demanda son nom. Darmagnac, ne pouvant répondre à cette question, puisqu'il ne l'avait jamais appelée que *ma bonne*, essaya de tracer son portrait. "C'est une femme d'un certain âge, portant le costume de la vallée de Mas-sat, fortement charpentée, avec un peu de barbe et quelques poils aux moustaches." Salauet reconnut facilement *Jouanno grosso* à cette description, et, à son retour à Aulus, les habitants du village lui répétèrent ce que lui avait appris le lieutenant.



La Gazette d'Aulus, 14 Juin 1882.

La Gazette d'Aulus commence avec le présent numéro sa sixième année. A ses débuts, elle n'était, à proprement parler, qu'une revue thermique — elle en portait même le titre — où les questions médicales occupaient la plus large place; sa mission était plus particulièrement de faire connaître les propriétés bienfaisantes des eaux d'Aulus et de dresser le bilan des guérisons obtenues. Ses principaux collaborateurs étaient d'illustres praticiens, dont la parole fait autorité dans le monde de la science et le public, et ils ont dit alors tout ce qui est utile de connaître sur les vertus des eaux minérales dans le traitement des maladies chroniques et sur leur action physiologique ou thérapeutique. La réputation des eaux d'Aulus est, aujourd'hui, universelle; leur efficacité est incontestée et, chaque année, le nombre des malades qui viennent à Aulus demander la santé est plus considérable. Plus n'est besoin à la Gazette d'Aulus de se tenir sur le terrain exclusivement médical. Du reste, il en est d'Aulus, comme des autres stations thermales les plus renommées et les plus en vogue; il n'y vient plus seulement des malades, et un grand nombre de baigneurs et de buveurs d'eau s'y rendent parce qu'on s'y amuse au tant et plus que dans les stations thermales les plus à la mode. Depuis deux ans surtout qu'une grande Société anonyme est devenue proprié-

taire des sources thermales d'Aulus, cette station ne laisse plus rien à désirer sous le rapport du confort et de la variété des divertissements offerts chaque jour aux baigneurs. Elle rivalise avec les stations que la mode a prises sous sa protection et qu'il est de bon ton de fréquenter. Chaque année, la Société fait de grands sacrifices, réalise de nouvelles améliorations, et la saison qui s'ouvre réserve bien des surprises aux baigneurs.

La première, et qui sera la plus goûtée, c'est l'ouverture d'un nouveau Casino, avec salles de jeux, de fêtes, de concerts et de spectacles; nouveau Casino construit à la place de l'ancien, qui n'était plus en rapport avec l'importance prise par l'Etablissement des eaux d'Aulus et le nombre toujours croissant des baigneurs et des buveurs d'eau.

Qu'on soit malade ou bien portant, la question des divertissements dans une station thermique est une des plus importantes. Les Allemands l'avaient compris autrefois, et, pendant de longues années, ils avaient su attirer dans des stations thermales, bien inférieures à nos eaux de France, toute la majorité des baigneurs.

Qui s'inquiétait de Faction thérapeutique des eaux d'Ems, de Bade, de Hombourg, de Baden-Baden? L'attrait des fêtes et des divertissements y attirait les nombreux visiteurs du monde entier. Les habiles directeurs de ces établissements suivaient, du reste, les prescriptions de la Faculté qui attribue à la Vie des eaux une influence considérable sur l'action thérapeutique des eaux thermales.

Quand on veut se traiter par les eaux minérales, disent les plus illustres praticiens, il faut se soustraire au système de vie et d'occupations, qui souvent engendrent et entretiennent les maladies, et aller aux sources même chercher la guérison et la santé.

« Et d'abord, dit le docteur Herpin dans une étude remarquable sur les eaux de France, d'Angleterre et d'Allemagne, le malade se trouve transporté tout à coup dans une région élevée, aérienne, à 200, 500 et même 1,000 mètres d'élévation au-dessus de Paris, au milieu de jardins garnis de fleurs et de fruits, des champs cultivés, dans un site agréable et pittoresque, souvent entouré de forêts, d'arbres résineux, de pins, de sapins, dont les émanations balsamiques sont extrêmement favorables dans les affections des organes respiratoires. « Non seulement on respire là un air pur et salubre, mais, en raison de l'élévation du sol, les fonctions de la respiration et de la circulation s'accomplissent avec plus de force et d'énergie, Foxignation du sang devient plus facile et plus complète.

« Aux bains, le temps est calculé, les heures sont distribuées de manière à ce que le malade ait une occupation, une obligation de santé à remplir; afin, qu'il ne trouve pas le temps de s'ennuyer. « Après les eaux bues, après le déjeuner pris, on fait la conversation; les dames se préparent à faire une excursion plus ou moins lointaine, dans les montagnes, dans les forêts, les lieux remarquables ou pittoresques des environs. On visite les curiosités naturelles du

pays, les monuments célèbres, les ruines.

« Après le dîner, réunions dans les salons de conversation; musique, bals, jeux, spectacles, causeries.

« Voilà, certes, une journée bien remplie, bien occupée; toutes le sont à peu près de même, si bien qu'on n'a pas le temps de s'ennuyer, ni même de s'occuper de ses propres affaires; on finirait presque par les oublier, de même que les chagrins. « Le régime que l'on suit aux eaux, le genre de vie qu'on y mène, les distractions, le calme moral que l'on y trouve, réagissent d'une manière heureuse sur l'ensemble de l'organisme ».

Les villes d'eaux, où les distractions sont les plus nombreuses, les plus choisies et les plus raffinées, sont celles qui sont les plus salutaires à la santé, et Aulus, sous ce point, marche en première ligne. La saison qui s'ouvre sera des plus brillantes, et la Gazette d'Aulus sera le moniteur des fêtes qui s'organisent et qui se succéderont chaque jour du 1^{er} juillet au 15 septembre.

Le théâtre, la musique, la littérature, les beaux-arts occuperont donc désormais une large place dans le journal; on y parlera un peu de tout, mais surtout de l'actualité; la nouvelle politique, elle-même, trouvera sa place, mais sous la forme la plus concise, celle d'un télégramme. Un service de dépêches parfaitement organisé permettra de tenir les lecteurs de la Gazette d'Aulus au courant de tout ce qui se passera et sera de nature à les intéresser. G.

DECOUVERTE

Saint-Lizier, ville d'art et d'histoire

Hors des sentiers battus, laissez-vous surprendre par cette cité qui, sous ses airs discrets, recèle de véritables trésors. Le site incontournable à Saint-Lizier ? Son cloître roman : c'est le seul en Ariège ! Marcher autour de celui-ci est une invitation à la méditation.

On aime entendre la réaction des visiteurs sous le charme quand ils ouvrent la porte après la traversée de la cathédrale romane.

Ce puits de lumière et de verdure met en suspend la visite et on prend le temps d'apprécier les détails du lieu, avec ses nombreux chapiteaux aux motifs floraux du XIIe siècle. La cité de Saint-Lizier s'inscrit dans la collection

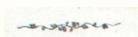
Grands Sites Occitanie, ainsi qu'au Patrimoine Mondial de l'Unesco, au titre du chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle (le GR78 du piémont pyrénéen). Chaque pierre de ce village a une histoire à vous raconter, et chaque ruelle est une invitation à l'exploration...

Cité épiscopale de Saint-Lizier
Visites libres de la cathédrale
Saint-Lizier et de son cloître roman
09190 Saint-Lizier 05 61 96 26 60

Source :
Office de Tourisme Couserans Pyrénées



Galerie d'Art d'Aulus



A l'ancienne gare de tramway, avec Danielle Kleczewski

Danielle Artiste peintre – organisatrice d'événements culturels et festifs. Ayant fait partie de l'association Arts et Lettres de France Limousin Quercy Dordogne, résidente à Aulus depuis 3 ans déjà.

A eu le coup de foudre pour la ville en étant venue en cure aux thermes depuis 2017 !

Ces soins qui lui ont permis de retrouver la santé !

Ayant repéré la bâtisse de l'ancienne gare de tramway fermée depuis bien longtemps, elle a demandé à la municipalité de faire revivre ce lieu au beau milieu de la nature.

Après avoir organisé une exposition en août 2020 dans

la salle de l'école : « L'imagerie végétale de M René Dhombres », artiste peintre d'Aulus. Les clefs de la gare lui ont été remises ! Depuis elle y tient son atelier et reçoit dans une salle aménagée en Galerie tous les mois des artistes peintres et sculpteurs venus de toute la France.

« La Galerie de la gare d'Aulus les Bains » est ouverte toute l'année de 15h à 18h. Entrée libre accessible aux fauteuils roulants par le quai de la gare.

Ainsi que les vide-greniers brocantes autour de la gare tous les samedis de la belle saison : emplacements gratuits de 8h à 18h.

Danielle 06 88 20 96 15

Prête à accueillir toutes les idées d'activités ! Pour animer cette petite ville si gracieuse et magique, dont elle est tombée amoureuse.



BALADES ET RANDONNEES

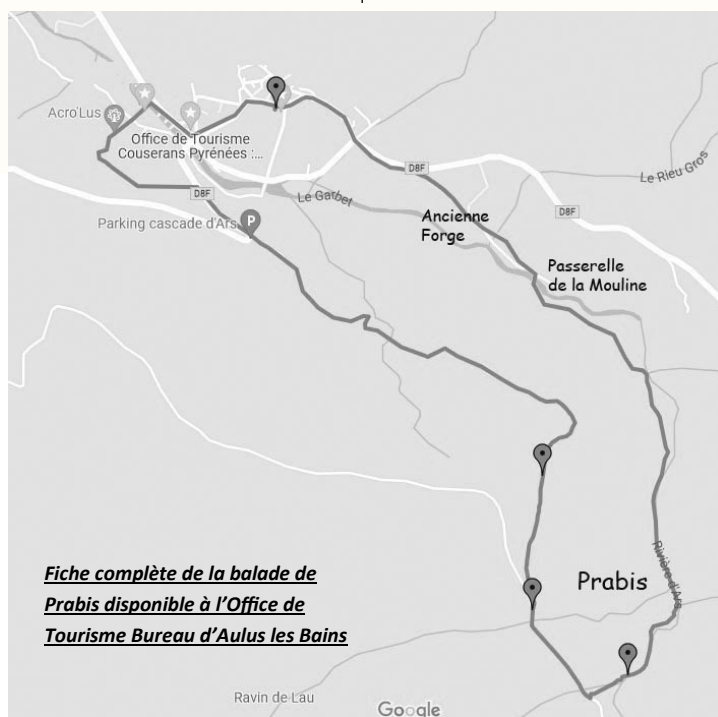
Prabis

Difficulté : facile
Dénivelé : cumulée positive 110 m
Durée théorique 1 h 30 Aller Retour
Balisage jaune blanc et rouge (GR 10)

Sentier ombragé qui longe le Garbet puis le ruisseau de l'Ars jusqu'aux gorges du Pas d'Enfer, en passant devant les vestiges de l'ancienne forge de la Mouline.

Prendre la route D8 en direction du Col d'Agnès jusqu'à la sortie du village,

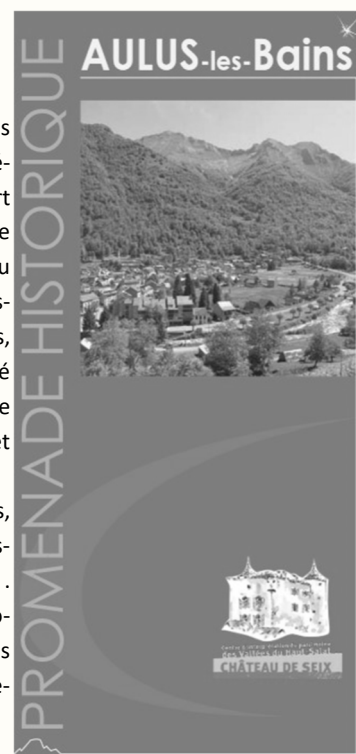
prendre le sentier en contre bas de la route. A l'intersection du GR 10 prendre à droite, puis passer le pont de la Mouline. Le sentier passe à proximité du confluent de l'Ars et du Garbet, et continue le long de l'Ars jusqu'au four à charbon de Prabis (les restes du four forment un mur circulaire). A gauche du four, les anciennes mines des Raspes. Au 19ième, un câble porteur descendait sur les 200 m de dénivelé, le minerai jusqu'à l'endroit où vous vous trouvez. Ensuite, vous arrivez au Pas d'Enfer où vous découvrirez des gouffres de couleurs turquoise ou émeraude suivant les saisons et le débit de l'Ars, et la cascade du pas d'Enfer.



Balade Historique d'Aulus

Station verte depuis 2003, Aulus les Bains est la station du cholestérol et également le point de départ de nombreuses randonnées telle que la Cascade d'Ars, l'étang du Garbet ou la Pique Rouge de Bassiès. Petit village de 130 habitants, niché à 750 m d'altitude, été comme hiver, Aulus les Bains offre un cadre naturel exceptionnel et préservé.

Venez découvrir le village d'Aulus, laissez vous guider et vivez l'histoire de ce petit village thermal. Document de la promenade historique disponible gratuitement dans les Office de Tourisme du Couserans.



Les thermes d'Aulus Saison 2022

L'établissement thermal est ouvert du 28 mars au 29 octobre 2022 inclus

Bienvenue aux Thermes d'Aulus-les-Bains ! Au cœur du Parc Naturel Régional des Pyrénées Ariégeoises, Aulus-les-Bains est un village authentique de montagne (750 m), regroupé autour de son clocher. Il domine une large vallée où le soleil illumine les cimes et les forêts, et se reflète dans les torrents, les cascades et les lacs. Les vertus thérapeutiques des eaux d'Aulus en font la station du cholestérol par excellence, du traitement des maladies métaboliques (obésité, diabète, hypertension...) et des maladies de l'appareil urinaire (infections, calculs rénaux, lithiases...). La dimension humaine des installations, la qualité de l'accueil et une équipe dévouée ne sont pas étrangères à ce succès. Vous aussi, en choisissant Aulus-les-Bains, vous vivrez un séjour convivial au sein d'un environnement naturel et bienfaisant. Tonique le jour et sédatif la nuit, son micro-climat vous redonnera équilibre et sérénité

La cure de boisson

Les sources sont ouvertes de 7 H à 12 H et de 14 H à 17 H du lundi au samedi. Prévoir de faire des réserves d'eau pour la boisson du soir et du dimanche. La

L'association du Mois :

L'Association des Amis d'Aulus et de la vallée du Garbet

"Les Amis d'Aulus et de la Vallée du Garbet" est une association qui, en dehors de tout objectif politique ou confessionnel, comme de toute préoccupation d'ordre commercial, s'est donné pour objectif de participer à la conservation et à la mise en valeur du patrimoine de la vallée du Garbet. Elle s'intéresse tant au patrimoine historique et culturel qu'à celui représenté par les sites naturels et son terrain d'action s'étend sur les trois communes actuelles de la vallée du Garbet : Aulus-les-Bains, Ercé et Oust.

L'association a été créée, en 1990, par un groupe de personnes, originaires ou non de la vallée, mais qui, tous, apprécient celle-ci et souhaitent contribuer à la faire mieux connaître sous tous ses aspects. Si la création de cette association a quelques mérites, le principal

cure de boisson revêt, à Aulus, une importance particulière. Très diurétiques, les eaux minérales d'Aulus en font une excellente cure de diurèse. Le médecin thermal indique la posologie en fonction de la pathologie ciblée et de l'état de santé du curiste. Le médecin thermal choisit ensuite quatre soins externes quotidiens. Ils sont pratiqués exclusivement à l'eau minérale naturelle des trois sources "Nouvelle", "Darmagnac" et "Trois Césars"

Le syndrome métabolique : qu'est-ce que c'est ?

Il s'agit d'un ensemble de signes physiologiques qui accroissent les risques de diabète de type II, de maladies cardiovasculaires et d'accident vasculaire cérébral.

Le syndrome métabolique n'est pas une maladie à proprement parler, mais la mise en évidence de signes avant-coureurs de problèmes de santé, parfois graves, dont la personne atteinte n'est pas toujours consciente. Ces signes avant-coureurs sont l'obésité abdominale, un taux élevé de triglycérides sanguins, une hypertension chronique, un faible taux de cholestérol HDL et une glycémie élevée. Lorsqu'au moins trois de ces facteurs sont présents selon des critères bien définis, le syndrome métabolique est avéré. Bien que des causes héréditaires soient parfois présentes, le syndrome métabolique est plutôt lié, dans la majorité des cas, aux conditions de vie (sédentarité, stress, alimentation déséquilibrée).

Le syndrome métabolique est très

nous paraît être d'avoir contribué à ce que, dans la vallée, les collectivités, et les populations qu'elles représentent, prennent mieux en compte aujourd'hui, la conservation du patrimoine. Des destructions opérées, jusqu'il y a 15 ou 20 ans, ne pourraient probablement plus se réaliser aujourd'hui. Un élément important de l'action de l'association est constitué par la publication, 2 fois par an, en décembre et juin, d'un bulletin : " La Mémoire du Garbet ", comportant des articles sur l'histoire, les coutumes, la flore et la faune, ou certains sites particuliers, appartenant à la vallée du Garbet. Enfin, dernière précision, l'Association compte aujourd'hui plus de 200 adhérents, dont 1/3 habitant la vallée, 1/3 originaires de la vallée par eux-mêmes ou leur famille mais n'y habitant pas, et 1/3 constitué de personnes n'appartenant pas aux 2 premières catégories.

www.amis-aulus-garbet.com

LE FORFAIT

«6 jours mini cure libre»

(soins du lundi au samedi matin, uniquement en période thermale)

La durée de ces mini cures est au libre choix des curistes. Elles ne peuvent donner lieu à la prise en charge de l'assurance maladie et sont tarifées sous forme de forfait hebdomadaire. (Linge de cure et accès à l'Espace Aquadétente compris)

3 SOINS PAR JOUR
6 bains + 6 douches + 3 applications de boue thermale + 3 massages sous eau

SOLO
195€

A DEUX
375 €

3 SOINS PAR JOUR
6 bains + 6 douches + 6 applications de boue thermale ou 6 massages sous eau

SOLO
229€

A DEUX
409 €

4 SOINS PAR JOUR
6 bains + 6 douches + 6 applications de boue thermale + 6 massages sous eau

SOLO
254€

A DEUX
485 €

répandu, notamment aux Etats-Unis avec près d'une personne sur deux chez les plus de 60 ans. Il est en forte augmentation et constitue un véritable enjeu de santé publique car il ouvre la porte, le plus souvent, à des pathologies beaucoup plus graves, comme le diabète, les maladies cardiovasculaires ou les accidents vasculaires cérébraux. On le soupçonne également d'être lié à certains cancers, du sein, de la prostate ou du côlon. En raison des vertus thérapeutiques des eaux thermales, mais aussi par la rupture des habitudes quotidiennes de vie, par l'accompagnement thérapeutique proposé aux curistes, la cure thermique d'Aulus constitue une

réponse pertinente à cet enjeu majeur de santé publique. Concernant le diabète, s'il est bien entendu que l'eau thermale ne saurait guérir cette maladie (les médicaments non plus), force est de constater que par ses vertus dépuratives l'eau d'Aulus tend à régénérer l'organisme et permet fréquemment une amélioration notable des chiffres glycémiques, avec en corollaire une réadaptation à la baisse des traitements. De même l'action diurétique incontestable des sources Bacque et Darmagnac permet une diminution quasi constante des chiffres tensionnels et ainsi de réadapter les traitements antihypertenseurs du moins le temps de la cure.

Services et commerces

Mairie :

du lundi au vendredi de 9h à 12h
05 61 96 00 87 www.auluslesbains.com

Agence Postale

du lundi au vendredi de 9h à 12h
05 61 04 43 08

Bibliothèque – Médiathèque d'Aulus

Place du Midi
du mardi au samedi de 15h à 18h
05 34 14 39 75
www.mediatheques.ccoust.com

Office de Tourisme du Couserans Pyrénées Bureau d'Aulus les Bains

Place du Midi 05 61 96 00 01
www.tourisme-couserans-pyrenees.com

Bus

trajet en car entre Aulus et Saint-Girons
2€. Informations auprès du transporteur
Courret Voyages 05 61 96 62 28.

Services de conciergerie :

Aulus Services : Aude 06 87 28 40 04
Les clés d'Aulus : Vanessa 07 66 22 86 33

Camping Municipal le Coulédous

ouverture à l'année – 05 61 66 43 56

La Musette de l'Ars

Tabac presse – Produits régionaux
ouvert toute l'année – 05 61 96 00 89

Le Petit Marché U

Place du Midi ouvert toute l'année
06 87 24 08 76

Boucherie Bacque Pistol

Rue principale ouvert toute l'année

Bar restaurant l'Etape

Rue principale ouverture le 16 avril
05 61 96 79 88

Restaurant La Goulue

Rue principale
ouverture le 15 avril – 05 61 66 53 01

Restaurant Les Souleillous

Col de Latrappe (5 km d'Aulus)
Ouverture saisonnière - 05 61 96 01 65

Location vélos électriques

ouvert toute l'année – 06 25 01 12 03

François Amiel

Travaux de maçonnerie générale et gros œuvre de bâtiment. 05 61 96 01 19

Rémy Rogalle Auto entrepreneur : tous type de travaux, plomberie maçonnerie toitures . 06 87 75 40 83